



## Aquabiking - sjov motion

Hej,

Fra 1. januar 2013 mangler svømmeklubben Triton en instruktør til aquaspinning lørdag kl. 8-10 på Park Skolen i Ballerup. Er det noget du eller en kender du måske en som vil være interesseret?

Kravet til at være aquaspinningsinstruktør, er at man kan formidle til deltagerne at motion er sjovt og holde gejsten oppe samt bestå bassinprøven til lille svømmehal. Endvidere er det vigtigt at man er i stand til selv at sammensætte et program samt sætte musik til dette. Oplæring/uddannelse vil svømmeklubbens andre instruktører være behjælpelig med. Som instruktør tager man selv del i træningen, så udover et honorar for jobbet vil der være 2 timers forholdsvis hård træning oveni.

Hvis du måtte være interesseret så kontakt motionsafdelingsansvarlig Annemarie Rønn Hansen på mail: [anroha@sol.dk](mailto:anroha@sol.dk) eller tlf. 22544018.

