

# Orienteringsløb

## Tirsdag d.30.august

### Klokken 18.00

- Vi mødes ved stenen og går sammen til start / mål
- Vi løber / går et orienteringsløb.
- Der er to baner at vælge imellem. En lang på ca. 5 km. og en kort på ca. 3 km. Alle **SKAL** være tilbage senest klokken 20.30
- Efterhånden som vi kommer i mål, vil der være 3 grillpølser med brød pr. person
- Øl og vand kan købes billigt
- Prisen er 40 kr. pr. næse
- Der er ikke TRIM løb denne dag.
- Efter løbet kårer vi vinderne og årets "Trimmer".
- Tilmelding og betaling til Freddy, Gitte eller Johnny senest torsdag d. 18. august 2011
- Vi glæder os til at se jer til orienteringsløb



Venlig hilsen  
Trim-komiteen

-----klip-----klip-----

Navn(e) \_\_\_\_\_

Kort bane – antal

Lang bane – antal

Beløb i alt \_\_\_\_\_kr.